

あなたの「資料」を最強の 武器にするAIアシスタント

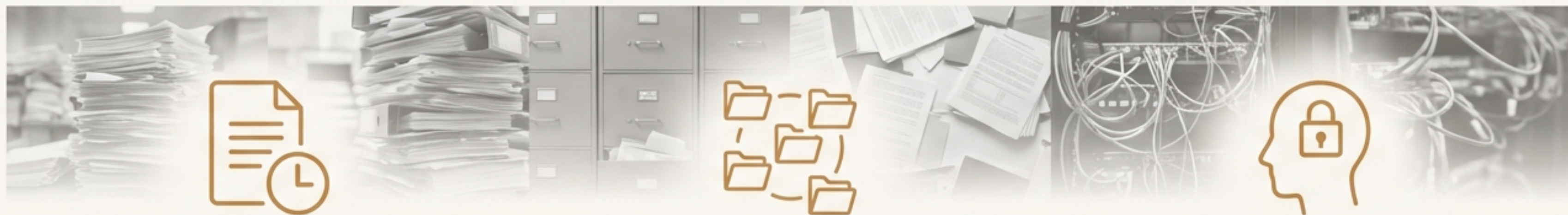
NotebookLM 徹底活用ガイド

群馬県太田商工会議所 会員様向け



あなたの情報は「資産」ですか、それとも「負担」ですか？

日々の業務は、価値ある情報を見つけ出すための戦いです。
しかし、その多くは散在し、活用されないまま眠っています。



アナログ業務の常態化

契約書や議事録はいまだに紙ベース。
手作業でのチェックや作成に膨大な時間がかかる。（「アナログの雑用で残業時間が長引く」）

散在するデジタルデータ

ファイルサーバーや個人のPCに資料が点在し、必要な情報を探すだけで一苦労。（「電子化したデータを共有できていない」）

知識の属人化

ベテランのノウハウがマニュアル化されず、新人教育や技術継承が進まない。（「組織内が縦割りで人材の長所を活かせていない」）

なぜ、今までのAIではビジネスの「答え」が出せなかったのか？

一般的なAI (例: ChatGPT)



情報源:

インターネット全体の膨大な知識

強み:

幅広いトピックについて回答できる。

課題:

事実に基づかない回答(ハルシネーション)のリスク。

社内情報に関する質問には答えられない。

グラウンデッドAI (NotebookLM)



情報源:

あなたがアップロードした資料のみ

強み:

あなたのデータにのみ基づいて回答。

ハルシネーションが極めて少ない。

社内情報や専門知識の専門家になる。

**NotebookLMの最大の特徴は、あなたが読み込ませた資料だけを情報源として回答・作業することです。
資料にないことは「分かりません」と答えます。**

あなたの知識と対話するAI、 NotebookLM

Googleが開発した、あなたの資料に基づいて
質問への回答、要約、アイデア出しを手
伝うリサーチ・学習支援ツールです。

Notebook
(ノートブック)

あなたが資料(ソース)を
まとめる場所



LM

(言語モデル)

その資料を理解し、
あなたと対話してくれるAI

「知識シンセサイザー」の異名を持つ、
あなたのための専門家AI。



NotebookLMを動かす、3つの核となる力



瞬時に読解・要約

(Instantly Read & Summarize)

長いレポートや議事録の要点を数秒で把握。専門用語や複雑な概念も分かりやすく解説。



横断的に分析・応答

(Cross-reference, Analyze & Answer)

複数の資料を同時に読み込み、比較・統合して回答。資料間の隠れた関係性や洞察を発見。



目的に応じて生成・創造

(Generate & Create for Your Purpose)

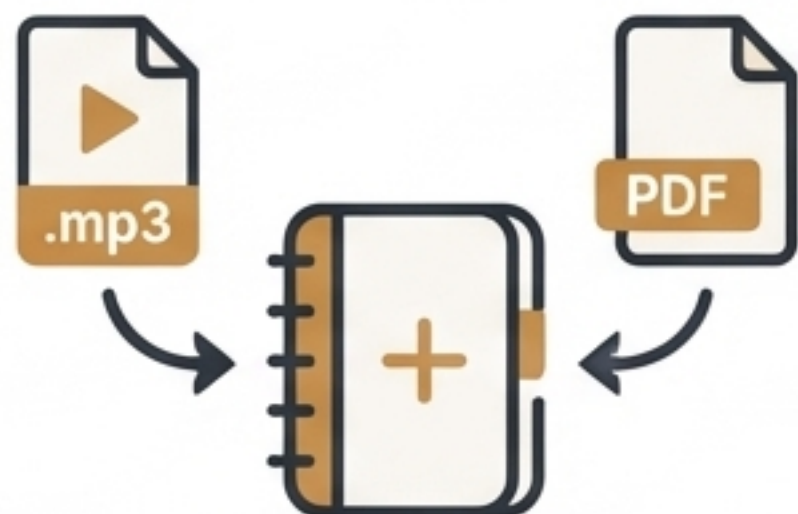
資料に基づき、メールの文面、レポートの構成案、プレゼンの原稿などを自動で作成。

日々の業務は、これほど変わる

タスク	Before (従来の手法)	After (NotebookLM導入後)	劇的な変化
会議の議事録作成	録音を聞き返し、手作業で清書。 作業時間：60分～	音声ファイルをアップし、「TODOを抽出して」と指示。 作業時間：5分～	90%以上の時間削減 抜き出し漏れゼロ
競合分析・リサーチ	複数サイトやPDFを目で読み、手動でExcelに転記。 作業時間：数時間～	全資料を投入し、「A社とB社を比較して」と指示。 作業時間：10分～	圧倒的なリサーチ高速化 人間では見落とす洞察を発見
専門知識の習得	分厚いマニュアルを読み、手書きでまとめノートを作成。 作業時間：半日～	PDFを投入し、AIに「用語集」や「テスト」を自動生成させる。 作業時間：3分～	「教材作り」がゼロに 学習そのものに集中できる

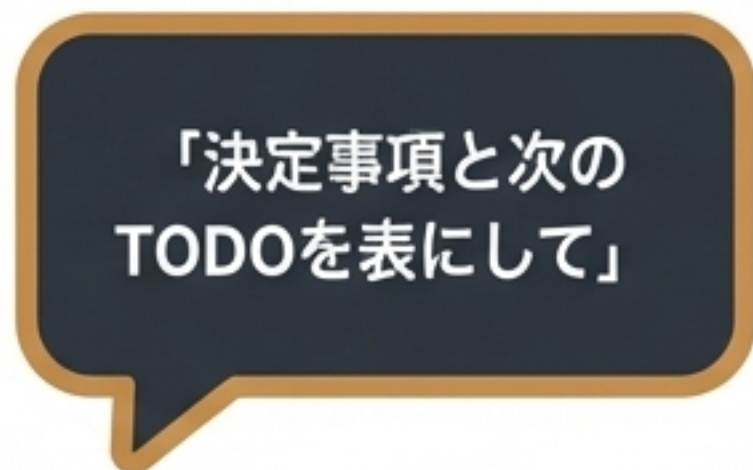
60分の会議が、5分で議事録に変わる

Step 1: ソースを投入 (Upload Source)



会議の音声ファイル (.mp3) や文字起こしテキスト、配布資料 (PDF) をノートブックに追加します。

Step 2: AIに指示 (Instruct the AI)



チャットで「この会議の決定事項と次のTODOを、担当者と期限と共に表にして」と指示します。

Step 3: 成果物を取得 (Get the Draft)

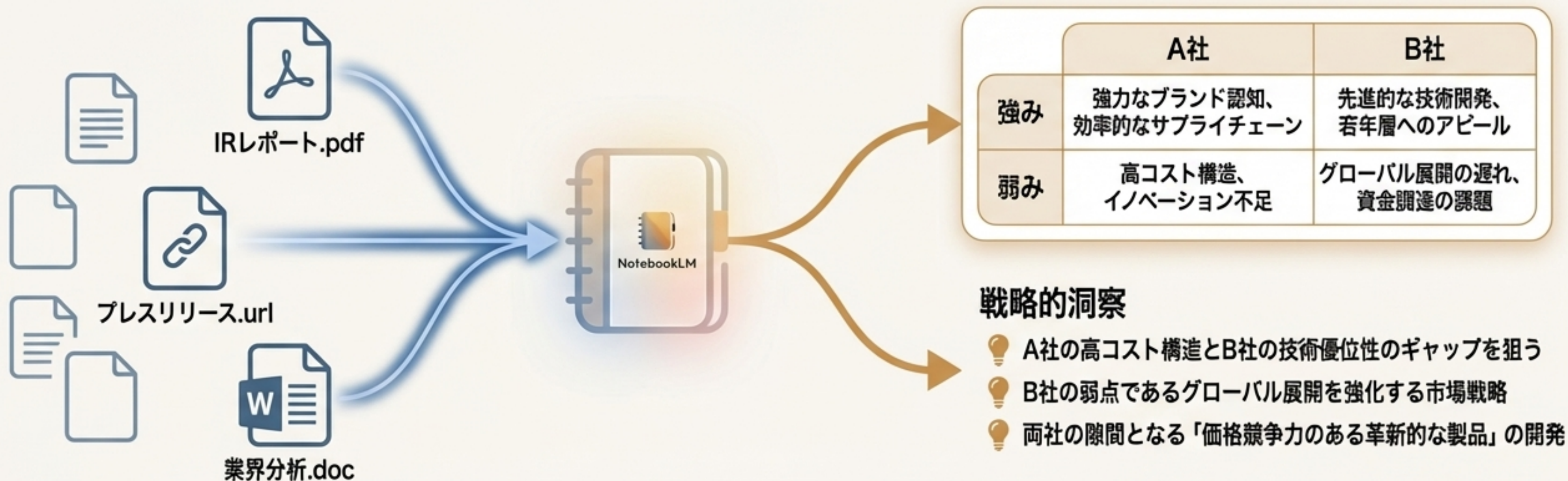


AIが生成した表や要約をコピーし、体裁を整えるだけで議事録が完成します。

手作業での「聞き返し」と「書き起こし」から解放され、会議の本来の目的である「次のアクション」に集中できます。

競合リサーチと市場分析を、数時間から数分へ

複数の競合企業のIR資料、プレスリリース、業界レポートを1つのノートブックに集約。



> 「ソース[1]のA社とソース[2]のB社の強み・弱みを比較し、我が社が狙うべき市場の隙間を提案して」

NotebookLMは、単に情報を探すだけではありません。

NotebookLMは、単に情報を探すだけではありません。複数の資料を横断的に読み解き、比較・分析し、新たな戦略的洞察を生み出します。

社内マニュアルを、新人がいつでも質問できる「生きたFAQ」へ

The Problem



膨大なマニュアルは誰も読まず、同じ質問がベテラン社員に集中。業務が属人化し、新人の立ち上がりが遅い。

The Solution



1. 業務マニュアル、社内規定、過去のトラブルシューティング資料などをすべてNotebookLMに投入。
2. 新入社員は、わからないことがあれば、自然な日本語でNotebookLMに質問するだけ。
3. AIがマニュアルの該当箇所を正確に引用し、即座に回答。

新人は自律的に問題を解決でき、ベテランは本来の業務に集中できます。
組織全体の知識レベルが底上げされ、俗人化を解消します。

分析から「成果物」まで、ワンクリックで

NotebookLMの「Studio」は、分析した内容を様々な形式のコンテンツに自動生成する強力な機能です。



音声解説 (Audio Overview)

資料の内容をAIが対話するポッドキャスト風の音声に。移動中の「ながら学習」に最適。



動画解説 (Video Overview)

要点をまとめたナレーション付きスライド動画を自動生成。社内共有やプレゼンに。



マインドマップ (Mind Map)

複雑な情報の全体像や関連性を一目でわかるマインドマップに視覚化。



レポート (Report)

「序論・本論・結論」の構成を持つ、本格的なレポートのドラフトを自動作成。



あなたのデータは、あなたのもものだけです



Core Security Promises

- ✓ **AIの学習には使用されません**
あなたがアップロードした資料やチャット内容は、GoogleのAIモデルのトレーニングに絶対に使用されません。
- ✓ **すべてのデータは暗号化**
データは転送中および保存時に暗号化され、不正アクセスから保護されます。
- ✓ **法人向けアカウントの強力な保護**
Google Workspaceアカウントで利用する場合、エンタープライズグレードのデータ保護が適用されます。

安心して、自社の知識資産をNotebookLMに預けることができます。

今日から始めるための、最初の3ステップ



新しいノートブックを作成する

「<https://notebooklm.google.com> にアクセスし、「新規ノートブック」をクリック。プロジェクトやテーマごとに名前を付けます。（例：「11月定例会議 議事録」）



最初のソースを追加する

まずは身近な資料を1つだけ追加してみましょう。PC内のPDFファイルや、WebサイトのURLが簡単です。



最初の質問を試してみる

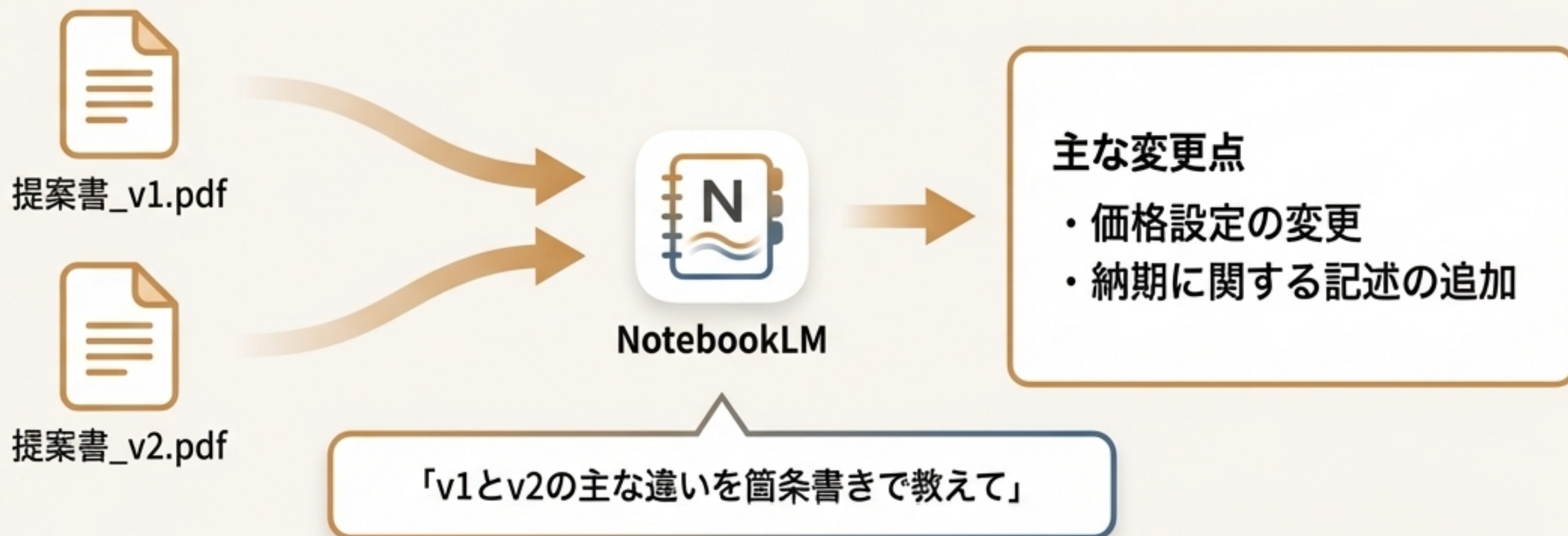
AIにこう聞いてみてください：
「この資料を3行で要約して」。
NotebookLMの力をすぐに体感できます。



Googleアカウントがあれば、
無料ですぐに始められます。

上級テクニック: 2つのバージョンの書類を瞬時に比較・検討する

提案書の「A案」と「B案」、契約書の「改訂前」と「改訂後」、昨年度と今年度の「事業報告書」など、複数のバージョンを比較検討する場面。



面倒な「間違い探し」のような差分確認作業が自動化されます。
人間は「どちらの案が優れているか」という、本来の戦略的な「検討」に集中できます。

AIは仕事を「奪う」のではなく、最強の「パートナー」になる

AIが担うこと

情報の整理、データの分析、資料の下書き作成といった、時間のかかる作業。



人間が集中すること

クリエイティブな発想、顧客との対話、最終的な意思決定といった、人間にしかできない高付加価値な仕事。

NotebookLMは、あなたを単純作業から解放し、より戦略的で創造的な仕事に集中させてくれるパートナーです。これこそが、DXの本質です。

さあ、あなたの会社の知識を解放しよう。

あなたの会社には、まだ活用されていない価値ある知識が眠っています。
NotebookLMを使って、その資産をビジネスの力に変えましょう。

今すぐアクセス

notebooklm.google.com

QRコード



講師：杉山 貴思 (G-word 代表)

Email: info@g-word.jp

Website: <https://www.g-word.jp/>